

PLASTISCHE CHIRURGIE
Mit welchen operativen Eingriffen
perfekte Resultate möglich sind

NATÜRLICHE SCHÖNHEIT
Was die Gesichtshaut auf die
sanfte Tour jung aussehen lässt

STRAHLEND SCHÖNE ZÄHNE
Welche innovativen Verfahren
zu einem hemmungslosen
Lächeln verhelfen

GESUNDE ERNÄHRUNG
Wie frau mit einfachen Tricks
zu einer schlanken Figur kommt

Schönheit hat kein Alter

«Wir Ärzte sollten für natürliche Ergebnisse plädieren»

Die Ästhetische Medizin hat sich in den vergangenen Jahren immens weiterentwickelt. Was heute minimalinvasiv möglich ist und was in diesem Jahr im Trend sein wird, weiss Dr. Nicoleta-Georgiana Schiess.



IM INTERVIEW

Dr. med. Nicoleta-Georgiana Schiess
 Chefärztin perfect esthetics GmbH
 Nüschererstrasse 45, 8001 Zürich
 T: +41 (0)78 822 02 03
 E: georgiana.schiess@gmail.com
 www.perfectesthetics.ch



Dr. Schiess, muss man für Schönheit leiden?

Nein. Das ist heutzutage nicht mehr so. Wir bieten vielfältige moderne und innovative minimalinvasive Schönheitsbehandlungen an, womit man sich ganz viele teure und schmerzhaftige Schönheitsoperationen sparen kann. Man spürt kaum Schmerzen und auch finanziell leidet man nicht mehr so stark. Als Nebeneffekt verbessern wir die Grundstimmung und steigern das Selbstwertgefühl der Patientinnen.

Meinen Sie also, Faltenbehandlungen haben eine antidepressive Wirkung?

Ja, ich erlebe das häufig in der Praxis, dass meine Kundinnen sich nach der Behandlung deutlich wohler fühlen. Sie finden schneller einen neuen Partner oder bewältigen plötzlich die Partnerschaftskrise. Attraktive Personen

sind erfolgreicher in ihrer Arbeit. Wie die Studie von Timothy Judge von der University of Florida zeigt, verdienen attraktive Leute mehr und erhalten rascher einen Job.

Haben Sie ein Beispiel für das Wohlbe- finden?

Eine Zornesfalte zeigt einen strengen Gesichtsausdruck oder ein hängender Mundwinkel mit Marionettenfalte täuscht ein sehr trauriges Gesicht vor, was in der Regel nicht dem innerlichen Gefühl der Menschen entspricht. Wenn wir die Zornesfalte geglättet oder den Mundwinkel gehoben haben, erreichen wir einen fröhlicheren und netteren Gesichtsausdruck.

Was bedeutet für Sie eine schöne Frau?

Für mich ist eine schöne Frau eine gesunde, intelligente, selbstbewusste Frau, die sich respektiert und besonders gut pflegt. Ein gepflegtes Aussehen bringt uns einfacher durch das Leben. Wir sind damit effektiver im Alltag und trauen uns mehr zu.

Wie hat sich die Ästhetische Medizin in den letzten Jahren entwickelt?

Statistisch sieht man einen raschen Anstieg von Faltenunterspritzungen und das massive Interesse an der Schönheit. Wir leben in einem Land mit vielen Möglichkeiten und finanziell unabhängigen Personen. Immer mehr Frauen und Männer kommen für neue, moderne und professionelle Schönheitsbehandlungen zu mir in die Praxis perfect esthetics in Zürich.



Was sind die Herausforderungen für Sie als Ärztin in der Schönheitsbranche?

Neben fundierten, anatomischen und ästhetischen Kenntnissen sollte man auch Talent und Geschmack für Schönheit mitbringen. Die grosse Herausforderung ist, dass nach einer Behandlung der Gesichtsausdruck und die Mimik bleiben und gleichzeitig ein natürliches Aussehen erreicht wird. Viele negative Beispiele sehen wir täglich in den Nachrichten. Ich finde es wichtig, dass wir Ärzte für natürliche Ergebnisse plädieren. Wir müssen lernen, auch mal Nein zu sagen! Ich bin erst zufrieden, wenn die Kundinnen nach Hause gehen, Unmengen an Komplimenten erhalten und das persönliche Umfeld keine Intervention bemerkt hat.

Welche Schönheitsbehandlungen werden im Jahr 2020 am meisten gefragt sein?

Unter den Bestsellern werden sicherlich wieder Unterspritzungen der Stirnfalten, Augenfalten und Mundwinkelfalten sein, häufig werden auch die Nasolabialfalten mit Hyaluronsäure respektive Fillern aufgespritzt. Die Patientinnen möchten schöne Ergebnisse haben und am nächsten Tag wieder zur Arbeit erscheinen.

Auch haben wir immer mehr Patientinnen, die sich für unser neues und sehr effektives medizinisches Peeling PRX-T33 oder das Aquagold entscheiden. Nicht selten werden die Lippen modelliert, das Gesicht verschmälert oder die Augenbrauen gehoben. Wangen- und Kinnaufbau sind tägliche Routearbeiten in der Praxis. Natürliche und gesunde Haut ist und wird immer im Trend sein.

Darf ich vorbeikommen?

Ja, kommen Sie unverbindlich vorbei!